

LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI avec



FORMATION Les élèves des CO disposent d'outils pour valider leur choix.

Choisir une formation ou un métier: l'aboutissement d'un processus

Choisir un métier est une étape importante dans la vie des jeunes au cycle d'orientation (CO). Cette étape touche la personne dans son identité: ses goûts et valeurs, ses forces, ses compétences, ses espoirs et aussi sa capacité à affronter le monde.

Bien sûr, pour avoir plus de chance de se sentir bien dans la profession que l'on envisage, il faut également posséder ou développer certaines qualités qui permettront de répondre aux exigences du métier visé. Cela signifie passer de la représentation que l'on s'est faite du métier à la réalité, ce qui nécessite un processus de réflexion. S'intéresser aux écoles du secondaire II, ainsi qu'au tissu économique valaisan avec ses entreprises formatrices s'avère essentiel pour qu'un projet devienne réalisable.

Au CO, stimulation en classe et hors classe

Ce processus de réflexion est stimulé activement. D'une part au moyen d'une heure de cours par semaine intitulé Education aux choix professionnels (EDC) dont les élèves valaisans bénéficient tout au long des trois ans du CO. D'autre part, avec des actions hors classe (par exemple les séances Passeport Info d'information sur les métiers (www.vs.ch/pi), la pré-



Choisir son métier est une étape importante dans la vie des jeunes. Ils sont aidés lorsqu'ils sont au cycle d'orientation. DR

paration à la Journée des métiers ou au Salon des métiers (www.yourchallenge.ch/fr/), les stages d'un à cinq jours, etc.) afin d'augmenter leurs connaissances concrètes et de permettre des occasions de rencontre entre jeunes et professionnels de tous horizons. Ces moments vécus par les jeunes pourront être analysés en famille pour affiner le choix.

Nouveau cours Education aux choix professionnels EDC

Dès cette année, les élèves de 9 CO

pourront travailler sur une plateforme numérique avec un contenu qui a été revisité. L'objectif principal est de permettre à l'élève de fortifier ses compétences décisionnelles, à savoir explorer et s'informer; évaluer son intérêt ainsi que ses compétences et qualités; planifier son travail et ses actions; prendre confiance en soi et dans sa capacité à décider pour passer à l'action et réaliser son projet. Le cours est conçu pour que l'élève intègre peu à peu les fruits des stimulations hors classe et des exercices du

cours EDC. Cela lui permet, ainsi qu'à ses parents, de voir mûrir son choix tout au long des trois ans du cycle.

Ressources cantonales

Un des outils clés des démarches d'orientation en Valais est le site www.vs.ch/orientation. Il s'agit en effet d'une mine d'informations régionales pour les sujets liés au processus de choix. Pour les jeunes et leurs parents, une visite s'impose notamment pour consulter l'agenda des séances Portes ouvertes des écoles ou des entreprises, ou des examens d'admission, mais également pour découvrir les possibilités de stage proposées par les entreprises locales ou la liste des entreprises autorisées à former.

Stage et réalisation

Un stage sert à découvrir un métier, et ce, dès la fin de la 9 CO. Il donne également l'occasion aux élèves en dernière année de scolarité obligatoire de démontrer leur motivation à décrocher une place d'apprentissage. Il est vivement recommandé de s'informer en détail sur les métiers visés avant d'aller en stage. Pour cela, le site suisse d'information www.orientation.ch, les Portes ouvertes ou encore les actions hors école présentées ci-dessus sont de bonnes opportunités. Quelques jours en entreprise permettent de confirmer ou non son idée de

départ. Le processus de choix avance ainsi en étant consolidé par le point de vue des professionnels au sujet des attitudes et compétences dont le ou la jeune a fait preuve.

Après avoir mûrement choisi sa voie, il s'agit de passer à la phase de réalisation. Les élèves sont soutenus par leur famille et aidés en classe. Ils sont régulièrement informés des démarches et des délais pour s'inscrire dans une école ou à un test d'aptitude, mais aussi accompagnés dans leurs recherches de place d'apprentissage. Cette étape couronne tous les efforts fournis au CO pour réussir la première grande transition de sa vie.

Un processus également pour les adultes

Le processus de choix peut aussi concerner des adultes. Lorsqu'on ressent le besoin de clarifier sa situation professionnelle, en vue d'un projet de formation ou d'une évolution professionnelle, il peut être utile de prendre contact avec le Centre d'information et d'orientation CIO de sa région et de bénéficier de prestations spécifiques.



OFFICE D'ORIENTATION SCOLAIRE, PROFESSIONNELLE ET DE CARRIÈRE