

Est-ce que l'on peut chercher une place d'apprentissage pendant cette période de confinement?

Oui, la recherche d'une place d'apprentissage doit se poursuivre malgré la crise sanitaire. Ces quelques conseils pourront vous aider :

- **La bourse suisse des places d'apprentissage du site Orientation.ch** propose encore de nombreuses places disponibles. Il y a des places offertes pour la prochaine rentrée, même dans des professions qui sont actuellement interdites d'exercice.
- **Les entreprises formatrices** peuvent être contactées par courrier postal, téléphone ou avec des applications telle que Skype.
- La plupart des entreprises préfèrent recevoir des postulations en ligne, ce qui est bien pratique à l'heure actuelle. Attention, le dossier de candidature doit être soigné ! Il est important de vérifier la mise en page de son CV et peaufiner sa lettre de motivation. La page **Dossier de candidature pour l'apprentissage** donne de précieux conseils.
- **La page Orientation du site internet du Cycle d'orientation Derborence** donne encore de nombreuses informations utiles durant cette période. On y trouve entre autres la liste de toutes les places d'apprentissage annoncées dans la presse chaque semaine.



Orientation scolaire : Apprentissage et confinement ?

Les réponses et liens utiles de Cédric Vergère

Si l'on n'a pas trouvé le métier ou la formation qui convient, est-il possible de faire un stage pendant la crise sanitaire?

Non, à l'heure actuelle, il n'est en principe pas possible d'effectuer un stage alors que l'on recommande à la population de rester à la maison. Mais il y a d'autres possibilités d'explorer le monde professionnel :

- Demander à ses parents ou à ses connaissances de parler de leur formation ou de leur métier. Qu'est-ce qu'ils aiment dans leur activité, qu'est-ce qui est difficile dans leur profession ? Ces échanges peuvent se faire par téléphone ou même par mail.
- Explorer le monde du travail de manière virtuelle. Sur orientation.ch, il y a plus de **300 films à visionner** sur des centaines de métiers différents. Profiter de cette période pour s'interroger sur son avenir et se renseigner sur les métiers qui attirent.
- Avec **l'Explorateur des métiers**, on propose de visionner des images de professionnel-le-s. C'est très simple: il suffit de sélectionner les images qui plaisent, et l'Explorateur suggère des domaines professionnels et des métiers qui sont en lien avec les photos retenues. Lien pour accéder à cet Explorateur des métiers : www.orientation.ch > Professions > Professions CFC et AFP > Explorateur des métiers.
- Dans **myOrientation**, sur Orientation.ch, on propose des activités pour réfléchir à ses intérêts, à ses points forts et à ses attentes professionnelles. Pour bénéficier de ces activités, il faut se créer un compte sur Orientation.ch.

Liens utiles

Liste des places d'apprentissage disponibles :

www.orientation.ch

> Rechercher une place d'apprentissage

Liste des entreprises autorisées à former des apprentis :

www.vs.ch/orientation

> Nos publications

> Entreprises autorisées à former des apprentis

Préparer son dossier de candidature pour postuler à une place d'apprentissage :

www.orientation.ch

> Rechercher une place d'apprentissage

> Conseils pour rechercher une place d'apprentissage

> Candidature pour l'apprentissage

> Dossier de candidature

Cédric Vergère

Psychologue conseiller en orientation

CO Derborence